



JOURNEE DE FORMATION

**« Une entreprise sans stress,
c'est possible ! »**



Stress : Un bref état des lieux

- **Quels sont les mots décrivant le mieux la façon dont la plupart des gens vivent leur travail?** (*Plusieurs choix possibles se cumulant*)

Stress	75 %
Corvée	28 %
Ennui	18 %
Souffrance	16 %

- **Quels sont les problèmes les plus difficiles à supporter dans le travail ?** (*Plusieurs choix possibles se cumulant*)

<i>Incertitudes face à l'avenir professionnel :</i>	54 %
<i>Manque de reconnaissance :</i>	45 %
<i>Surcharge de travail :</i>	36 %
<i>Conditions de travail :</i>	36 %
<i>Relations avec la hiérarchie :</i>	27 %

Face à de tels enjeux humains avec tout le manque à gagner que cela représente sur un plan économique, il est indispensable aujourd'hui, pour les DRH comme les dirigeants, de disposer de leviers d'actions substantiels.



Vous êtes dirigeants d'entreprise, managers ou bien exercez des responsabilités en tant que RH en entreprise.

Vous évaluez au quotidien les impacts du stress et de la pression sur les managers et les collaborateurs que vous encadrez. Vous avez conscience de l'enjeu de remédier à ce fléau tant du point de vue humain que de celui de la performance globale de l'entreprise.

Vous constatez cependant combien il est difficile de trouver des solutions réellement efficaces et durables à ce problème alors que les pressions économiques à court terme sont toujours plus contraignantes.

Nous avons conçu, sur la base d'une ingénierie totalement innovante, cette journée de formation pour vous permettre de poser les bases d'un management qualitatif et motivant.

Cette journée vous apportera des réponses et des repères sur :

- **Comment, non seulement gérer le stress, mais aussi identifier et traiter les causes racine du stress d'un point de vue individuel et collectif ?**
- **Quel style de management pour une efficacité et une motivation maximale des équipes ?**
- **Comment faire passer les équipes d'une dynamique de pression par les résultats à une dynamique vertueuse de création de valeur et d'innovation ?**
- **Quels sont les processus de développement et de formation les plus impactants pour une entreprise sans stress ?**
- **L'ingénierie Recherches & Évolution : des apports théoriques, une étude de cas et des témoignages de dirigeants ayant mis en œuvre cette approche dans leur entreprise**

Durant cette journée, vous aurez également l'occasion d'aborder vos enjeux plus spécifiques et de recevoir des informations ciblées.

Intervenantes :

Rina Marsot, directrice associée

Emmanuelle Horn, consultante

Stéphanie Boulay, consultante

Informations & Inscription :

Nous contacter au **01 46 21 09 47**

Horaires : 9h30-18h30

Tarifs Entreprise : 800€ HT

Association : 250€ HT

Particulier : 150€ TTC

<http://www.recherches-et-evolution.com>



INSCRIPTION : Bulletin à compléter et à nous renvoyer

BULLETIN D'INSCRIPTION A LA JOURNEE

« Une entreprise sans Stress, c'est possible ! »

Date de la Journée retenue : 15 Avril 2009
 15 Mai 2009
 11 Juin 2009

Nom du participant : _____ Prénom : _____

Entreprise : _____ Fonction : _____

Nom du responsable : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Fax : _____

Email : _____

Fait à _____ le _____

Signature et Cachet de l'Entreprise